

ZETT BASEBALL SCIENCE SEMINAR

第1回 ベースボールサイエンスセミナー

専任スタッフによる **無料** セミナーを開催
皆様の目的にあったトレーニングのアドバイスを致します。加圧トレーニングは初めての方のみならず、既に活用されている方も効果的なトレーニングの相談や再測定にお越しく下さい。

8月26日(日)開催

13:00開場 **ゼット株式会社 東京オフィス 2F セミナースペース**

入場無料 体験会、セミナー、測定会 **参加無料**

〒111-8601 東京都台東区浅草橋3-30-7

JR、都営浅草線「浅草橋」駅下車 徒歩5分

※駐車場はございません

会場までの地図は裏面を参照ください。

**参加対象者：中学生以上
保護者、指導者の方**

KATSU 加圧トレーニング 体験

**球速アップ！
スイングスピード向上**

既購入者の参加 **大歓迎**
カーツウェアをご持参下さい。

「ベースボールカーツ」試着体験会

第1回 14:00～15:30 第2回 17:00～18:30

ベースボールカーツウェアとは？

低負荷ながら、ハードな高負荷トレーニング以上の効果が上げられる「加圧トレーニング」を安全に個人で活用できるウェアです。
筋肥大、可動域向上、疲労回復、と野球選手に必要なトレーニングとコンディショニングに活用いただけます。

16:00～ 栄養&コンディションセミナー

講師：福島 彰（株式会社メダリスト・ジャパン 統括営業部長）

～ 同時開催イベント ～ 13:00～18:30

簡易無料測定会（スイングスピード測定ができる！）

スイング測定、ベンチパワー、握力、背筋力、長座体前屈、股関節柔軟性

簡易無料測定データレクチャーとトレーニングセミナー

講師：尾沢 知弘（ゼット株式会社トレーニング担当）

第1回 15:30～16:00

第2回 18:30～19:00



ゼット最新ベースボール商品の展示もあります。

イベント終了予定 20:00 頃 開催時間内 自由入退場可能

加圧トレーニングの体験希望者は、体験同意書にサインを頂くこととなりますのでご了承ください。

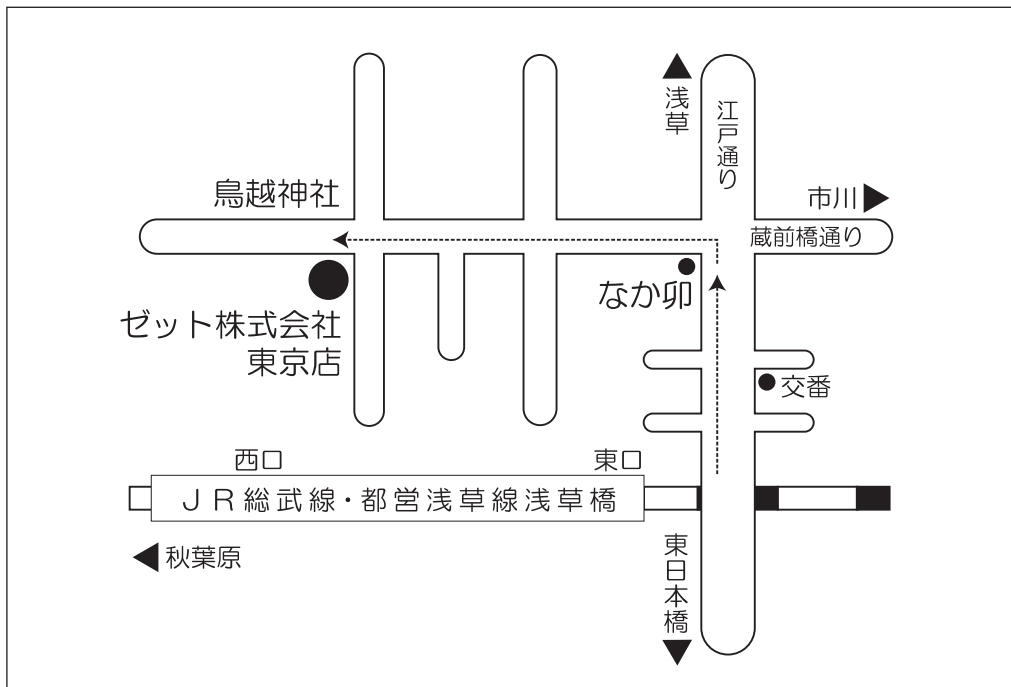
当日混雑の場合には、入場をお待ち頂く場合がございます。

会場内での貴重品の盗難、紛失につきましては一切の責任を負いかねます。貴重品の管理については十分にご注意ください。

8月26日 会場案内

ゼット株式会社 東京オフィス2Fセミナースペース

〒111-8601 東京都台東区浅草橋3-30-7
JR、都営浅草線「浅草橋」駅下車 徒歩5分



※駐車場はございません

当日は2Fセミナー会場以外の他の階には立ち入りできません。