

ZETT BASEBALL SCIENCE SEMINAR

第2回 ベースボールサイエンスセミナー

専任スタッフによる **無料** セミナーを開催
皆様の目的にあったトレーニングのアドバイスを致します。加圧トレーニングは初めての方のみならず、既に活用されている方も効果的なトレーニングの相談や再測定にお越しく下さい。

12月8日(土)開催

12:30 開場 **ゼット株式会社 東京オフィス 2F セミナースペース**
入場無料 体験会、セミナー、測定会 **参加無料**
〒111-8601 東京都台東区浅草橋3-30-7
JR、都営浅草線「浅草橋」駅下車 徒歩5分
※駐車場はございません
会場までの地図は裏面を参照ください。

**参加対象者：中学生以上
保護者、指導者の方**

KaTsu TRAINING **加圧トレーニング 体験**

**球速アップ！
スイングスピード向上**

既購入者の参加 **大歓迎**
カーツウェアをご持参下さい。

「ベースボールカーツ」試着体験会

第1回 14:00 ~ 15:30 第2回 16:00 ~ 17:30

指導担当：内山 恵介 加圧インストラクター 株式会社ゼノア PCCS STATION 青山 所属

ベースボールカーツウェアとは？

低負荷ながら、ハードな高負荷トレーニング以上の効果が上げられる「加圧トレーニング」を安全に個人で活用できるウェアです。
筋肥大、関節可動域向上、疲労回復、と野球選手に必要なトレーニングとコンディショニングに活用いただけます。

~ 同時開催イベント ~ 12:30 ~ 17:30

簡易無料測定会 (スイングスピード測定ができる！)

スイング測定、ベンチパワー、握力、背筋力、長座体前屈、股関節柔軟性

簡易無料測定データレクチャーとトレーニングセミナー
講師：堀部 卓也 (ゼット株式会社 トレーニング担当)

第1回 15:30 ~ 16:00 第2回 17:30 ~ 18:00



バットスイング動作解析 自分のフォームを見たことはありますか？

株式会社インク社のフォーム解析用最新映像ソフト「FORM FINDER」を利用した解析により、自分のフォームを確認できます。

ゼット最新ベースボール商品の展示もあります。

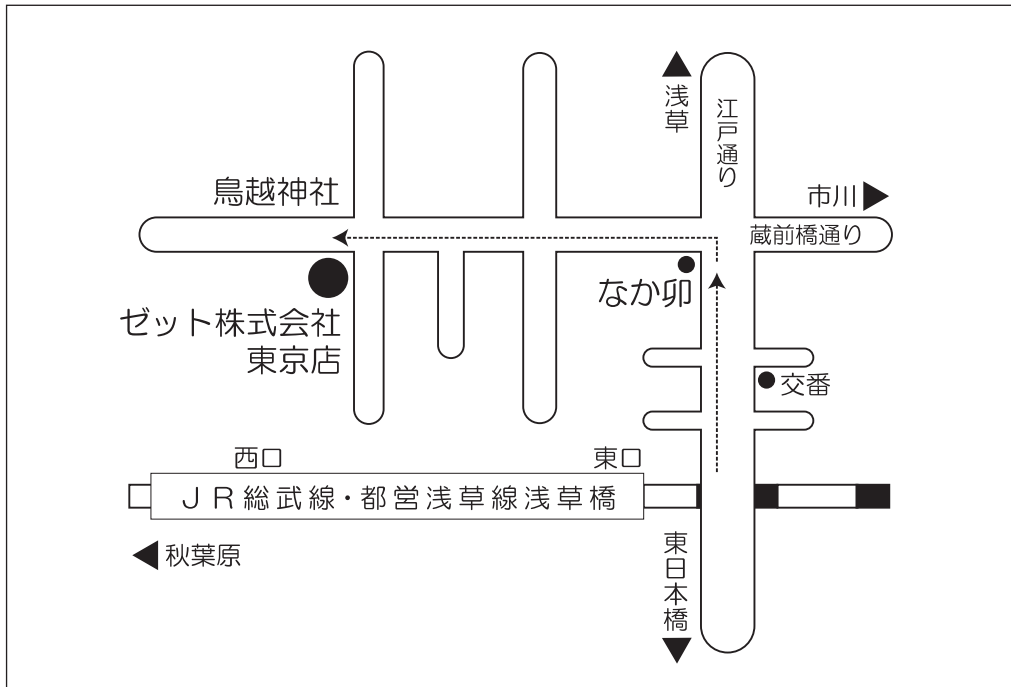
イベント終了予定 19:00 頃 開催時間内 自由入退場可能

加圧トレーニングの体験希望者は、体験同意書にサインを頂くこととなりますのでご了承ください。
当日混雑の場合には、入場をお待ち頂く場合がございます。
会場内での貴重品の盗難、紛失につきましては一切の責任を負いかねます。貴重品の管理については十分にご注意ください。

会場案内

ゼット株式会社 東京オフィス 2F セミナースペース

〒111-8601 東京都台東区浅草橋3-30-7
JR、都営浅草線「浅草橋」駅下車 徒歩5分



※駐車場はございません

当日は2Fセミナー会場以外の他の階には立ち入りできません。